

Diabetes: la crisis de salud pública del siglo

Editorial de opinión de la Congresista **Lucille Roybal-Allard** (D, CA-34) y de **Beth Dennis Zachary**, FACHE, Presidente y Directora General, White Memorial Medical Center

A los 33 años, Rosalba esperaba con gozo la alegría que la llegada de un segundo bebé traería a su hogar. Durante una visita prenatal, se enteró de que padecía de diabetes gestacional, poniendo en peligro sus esperanzas de un embarazo saludable. Su médico la refirió al Centro para la Diabetes del Este de Los Ángeles en el White Memorial Medical Center, donde comprendió que debía tomar ciertas medidas para proteger su salud y la de su bebé.

Afortunadamente, Rosalba tomó en serio el consejo médico, realizó los cambios en su dieta y los ejercicios que necesitaba y dio a luz a un niño saludable con solo algunas complicaciones menores. Rosalba representa a la mayoría de las mujeres con diabetes gestacional que dan a luz cada año en White Memorial. El resto de las mujeres no son tan afortunadas debido a que no buscan el consejo que necesitan, y si lo hacen, no toman las acciones correctas para controlar la enfermedad.

La diabetes gestacional (GDM, por sus siglas en inglés), la cual afecta solo a las mujeres embarazadas, es uno de los tres tipos más comunes de diabetes. Los otros dos son el Tipo 1, conocido también como diabetes juvenil y el Tipo 2 o diabetes de adulto. Aunque la diabetes Tipo 2 conforma el 90-95% de todos los casos de diabetes, la GDM se ha tornado más común, la cual afecta aproximadamente a 200,000 de nuestras mamás, hermanas e hijas anualmente.

La diabetes es una condición donde el cuerpo no produce ninguna o la suficiente insulina para descomponer los azúcares y almidones en la comida para transformarlos en energía. En su lugar, el cuerpo acumula el azúcar adicional en la sangre que puede dañar los órganos vitales.

La GDM, en particular, puede tener terribles efectos para la madre y el niño si no se sigue un tratamiento o control. Puede causar que un neonato crezca mucho más, lo cual crea problemas tales como daños en los hombros de los niños durante el parto, dificultad para respirar, ictericia y crecimiento anormal del corazón.

Asimismo, los niños cuyas madres tuvieron GDM tienen mayor propensión a desarrollar obesidad y diabetes cuando crezcan. El riesgo de la madre no termina al momento del parto, porque quienes han sufrido de GDM poseen entre un 20 y un 50% de posibilidades de desarrollar diabetes Tipo 2 en los siguientes cinco a diez años después del embarazo.

Las minorías étnicas, tales como la predominante comunidad latina que atiende White Memorial, continúan teniendo una alta incidencia de la enfermedad y normalmente no cuentan con posibilidades de obtener el cuidado necesario. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han estimado que para el año 2050, el 50% de los adultos que pertenecen a minorías tendrán diabetes. Ya se estima que 2.5 millones de latinos de 20 años o más sufren de diabetes. En el ejemplo de White Memorial, el 60% de los pacientes que tienen múltiples complicaciones de salud tienen diabetes.

Aunque sea más pronunciado entre las minorías étnicas, la diabetes puede afectar a cualquiera. Se estima que 24 millones de estadounidenses la sufren, y 5.7 millones de ellos ni siquiera lo

saben. Otros 57 millones de estadounidenses tienen “pre-diabetes”, poniéndolos en alto riesgo de desarrollar la condición y sus complicaciones, tales como enfermedades del corazón, derrames cerebrales, ceguera, insuficiencia renal, así como amputaciones de piernas y pies. La diabetes contribuye con cerca de 200,000 muertes anuales.

Es tiempo de darle prioridad a la investigación, la educación y los esfuerzos de prevención contra la diabetes en nuestras comunidades y nuestro país. La CDC ya está financiando grandes programas como el de la Diabetes de California, pero necesitamos hacer más. Durante los últimos cinco años los costos nacionales de la diabetes han aumentado en más de un 30%, alcanzando la increíble suma de \$174 mil millones anuales. Aún más, la División de la Traducción de la Diabetes de la CDC, la cual desempeña un papel decisivo en los esfuerzos de prevención, continúa recibiendo fondos insuficientes. La Asociación Americana de la Diabetes (ADA, por sus siglas en inglés) ha instado al Congreso a invertir \$1 por cada estadounidense con diabetes para proveer los recursos necesarios para combatir esta devastadora crisis de salud pública.

Como mujeres y madres, les instamos a ustedes y a sus seres queridos a visitar a su doctor para realizarse una prueba de diabetes, llame a su hospital local para conocer sobre estos programas y busque información en el portal de ADA www.diabetes.org. La diabetes, por lo general, está relacionada con la inactividad física y la obesidad, así que si hoy toma los pasos preventivos correctos, podrá ayudar a mantenerse sano y vivir más tiempo.

La diabetes ocupa el lugar de mayor crisis de salud pública del siglo, en especial entre las comunidades minoritarias latinas y de otras etnias. Juntos podremos luchar contra esta enfermedad y mejorar las vidas de los estadounidenses que la padecen.

*La congresista **Lucille Roybal-Allard** es la primera latina en la historia de los EE.UU. en ser nombrada miembro del House Appropriations Committee (Comité Presupuestario). Ella forma parte del Subcomité de Trabajo, Salud y Servicios Humanos, así como el de Educación donde supervisa el financiamiento para muchos programas importantes relacionados con la salud, tales como los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el Instituto Nacional de Salud y los centros de salud comunitaria. En este papel, ella ha defendido la investigación de salud del CDC y los programas preventivos de salud.*

***Beth Dennis Zachary**, FACHE, es presidenta y directora general de White Memorial Medical Center, un hospital sin fines de lucro y dedicado a la enseñanza, con 353 camas, y ubicado en una comunidad predominantemente latina de Boyle Heights. Bajo su liderazgo, el hospital está cerca de finalizar un proyecto de construcción de 10 años de un campus de \$200 millones, el cual está financiado en parte a través de una campaña para recaudar \$31 millones en fondos. Ella ha laborado en WMMC durante 20 años, y ha trabajado en colaboración con más de 60 organizaciones locales para cumplir con las críticas necesidades de salud de la comunidad.*

###